

Mpox virus - Fiche d'information au patient, après le diagnostic

Qu'est-ce que le virus Mpox ?

Le virus Mpox est transmis par des rongeurs ou des primates et circule habituellement en Afrique. En mai 2022, une épidémie s'est étendue dans différents pays occidentaux suite à une transmission importante du virus entre personnes principalement par voie sexuelle, il s'agit du **clade II**. Ce clade continue de circuler à des niveaux faibles en 2024 en France.

Depuis septembre 2023, la République démocratique du Congo connaît une augmentation significative de cas d'un nouveau variant : **le clade Ib**. Des cas ont été signalés dans d'autres pays d'Afrique et un cas a été reporté en Suède en août 2024. Le peu d'informations disponibles à ce jour nécessitent d'être prudent quant à la sévérité des symptômes et la contagiosité.

Comment se transmet le virus et quels sont les symptômes ?

Le virus est apparenté à la variole mais le Mpox est moins grave. Dans la majorité des cas, les symptômes sont légers et évoluent puis disparaissent en 2 à 4 semaines : fièvre, maux de tête, ganglions dans le cou ou à l'aîne, boutons sur le visage et souvent sur la sphère génitale et la bouche, parfois sur les paumes et plantes de pieds. Ces boutons évoluent en croûtes qui finissent par tomber. La guérison est sans séquelles avec des soins locaux appropriés mais les douleurs peuvent être importantes. Les personnes immunodéprimées, les femmes enceintes et les jeunes enfants seraient plus à risque de développer une forme grave de la maladie.

Depuis les premiers signes jusqu'à la cicatrisation complète de la peau, la personne malade est contagieuse. Le virus se transmet par tout contact direct avec la peau ou les muqueuses (bouche, rapports sexuels) et par les gouttelettes de salive, éternuements ... On peut aussi se contaminer au contact de croûtes tombées et de l'environnement du malade (litière, vêtements, vaisselle ...). Il est donc important de respecter des mesures d'hygiène strictes toute la durée de la maladie jusqu'à guérison complète des lésions cutanéomuqueuses.

Que faire au domicile pour se soigner et protéger mes proches ?

→ **Bien respecter le traitement donné par le médecin car certains médicaments sont à éviter (par exemple, ne pas prendre d'anti-inflammatoires)**

→ **Quelques conseils d'hygiène :**

- Mains propres, ongles courts, ne pas se gratter, ne pas toucher les boutons
- Se laver les mains avant tout contact et régulièrement en utilisant de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique si l'état de la peau le permet
- Eviter de prendre des bains, privilégier les douches et se sécher en tamponnant (sans frotter)
- Laver ses affaires personnelles séparément (vaisselle, linge à 60° si possible)
- Nettoyer régulièrement les surfaces, surtout sanitaires (1 fois par jour), avec les produits habituels
- Si des croûtes tombent, elles peuvent être contagieuses, de même que les pansements et bandages souillés : les mettre dans un sac-poubelle spécifique à fermer, puis mettre dans un autre sac poubelle à fermer avant de le jeter avec les déchets ménagers

→ **Il vous est recommandé de vous ISOLER chez vous, durant le temps défini par le médecin :**

- Si possible dans une pièce séparée, pas de sortie ni de visite, sauf indispensable (médicale par exemple)
- Éviter tout contact physique (pas de rapport sexuel, d'embrassade, contact peau à peau...)
- Porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes
- Couvrir au mieux les boutons et croûtes (vêtements, pansements)
- Ne pas partager ses effets personnels (objets, vaisselle, vêtements, linge de maison)
- Eviter tout contact avec les animaux domestiques (possibilité de transmission à l'animal)

→ **En matière de sexualité :**

- S'abstenir de rapports sexuels pendant toute la durée d'isolement
- Il est recommandé d'utiliser un préservatif lors des rapports sexuels de tous types jusqu'à 8 semaines après la fin de la période de contagiosité.

→ **Conseils aux proches :** se laver les mains régulièrement, éviter tout contact direct (peau à peau) avec la personne infectée ou ses effets personnels (vaisselle, linge, ...) et porter un masque chirurgical à sa proximité.

Un avis médical est nécessaire, si... De nouveaux signes apparaissent : sur la peau => rougeur, douleur intense, chaleur et gonflement ; fièvre supérieure à 38° pendant plus de 5 jours ; toux / crachats, difficulté à respirer ; mal de tête, désorientation, difficulté à vous déplacer, baisse de la vision

=> médecin responsable du suivi - **numéro à appeler** : ou **Centre 15**

« **Mpox info service** » **0 801 90 80 69 (7j/7, 8h/23h)** : Numéro gratuit pour s'informer anonymement sur les symptômes et les traitements, sur la transmission et la vaccination ...